

PLANO DE ENSINO

Vigência do Plano	Semestre	Nome do Componente Curricular
2021.1	05	REABILITAÇÃO NEUROMUSCULAR
Carga Horária Semestral		Núcleo/Módulo/Eixo
90		
Componentes Correlacionados		
Docente		
Paulo Rodrigo Santos Aristides		
Ementa		
Fundamentos da reabilitação. Estudo das disfunções neuromusculares. Planejamento, prescrição, monitoramento, e critérios de evolução de pacientes em reabilitação.		

COMPETÊNCIA

Conhecimentos

Compreender a importância da reabilitação musculoesquelética na área da educação física
Conhecer os aspectos fisiopatológicos relacionados as lesões da atividade física e esportes

Habilidades

Aplicar testes diagnósticos das lesões musculoesqueléticas na educação física
Aprimorar as qualidades física deficientes
Estruturar programas de retreinamento musculoesquelético

Atitudes

Discernir a informação científica da não científica relativa a área
Respeitar as pessoas em situação de fragilidade
Trabalhar em equipe

Conteúdo Programático

O profissional de Educação Física na reabilitação
Princípios da Reabilitação
Fisiopatologia das lesões
Dor e controle motor
Lesões de tornozelo
Lesões de joelho
Lesões de quadril
Lesões de coluna
Lesões de ombro
Lesões de cotovelo e punho
Re-treinamento neuromuscular
Elaboração de programas de exercícios em reabilitação neuromuscular

Métodos e Técnicas de Aprendizagem

Aula invertida, questões norteadoras, nuvem de palavras, Brainstorming, post-it, quiz, diálogo em rede, aulas expositivas/dialogadas, práticas, vídeoaulas, palestras eventuais.

Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas

DATA	AVALIAÇÃO/MODALIDADE/INSTRUMENTO(S)
VALOR/PESO	
16/03	Processual Participação dialogada em aula (5,0) + Seminário (5,0)
10,0	
13/04	Processual Miniapresentações temáticas (4,0) + Seminário formato storytelling (6,0)
10,0	
08/06	Processual Participação dialogada em aula (5,0) + Plano de Intervenção terapêutica (5,0)
10,0	

Recursos

Ambiente Virtual de Aprendizagem

Referências Básicas

HAMILL, Joseph. Bases biomecânicas do movimento humano. 1 ed. São Paulo: Manole Editora Ltda, 1999.
PETERSON, Lars. Lesões do esporte: prevenção e tratamento. 3 ed. São Paulo: Manole Editora Ltda, 2002.
STARKEY, Chad. Avaliação de lesões ortopédicas e esportivas. 1 ed. BARUERI: Manole Editora Ltda, 2001.

Referências Complementares

COHEN, Moises. Lesões nos esportes: diagnóstico, prevenção, tratamento. 1 ed. Rio de Janeiro: Revinter Ltda., 2005.
LEHMKUHL, L. Don. Cinesiologia clínica de Brunnstrom. 4 ed. SÃO PAULO: Manole Editora Ltda, 1989.
MAGEE, David J.. Avaliação musculoesquelética. 3 ed. Barueri: Manole Editora Ltda, 2002.
PRENTICE, Willian E.. Técnicas em reabilitação musculoesquelética. 1 ed. Porto Alegre: Artmed Editora S.A., 2003.
SALTER, Robert B.. Distúrbios e lesões do sistema músculo-esquelético. 2 ed. RIO DE JANEIRO: MEDSI - Editora Médica e Científica Ltda, 1985.